

Trainingsplan Erwachsene von 08.01.2018 - 09.02.2018

Trainingszeiten Dienstag: 17.15 bis 18.30 Kraft Circuit

Trainingszeiten Donnerstag: 18.30 bis ca. 20.30 Kraft Circuit

Tag	Datum	Treffpunkt	Zeit	Trainingsmittel	Trainingsmodell	Leiter
DO	11.01.2018	Bifang	18.30	Hallenkleider		Dani B.
DO	18.01.2018	Bifang	18.30	Hallenkleider		Markus
DO	25.01.2018	Bifang	18.30	Hallenkleider		Manuel
DO	01.02.2018	Bifang	18.30	Hallenkleider		Dani B.
DO	08.02.2018	Bifang	18.30	Hallenkleider		Markus
10.02.2018 - 25.02.2018 Sportferien						

(o: Schlummerdrunk im FC Lausen Beizli :o)