



## Training der JO-Gruppe Biathlon

Tag	Datum	Treffpunkt	Zeit	Trainingsmittel	Trainingsmodell	Leiter	Co-Leiter	Helfer Schiesstand
Samstag	14.04.2018	Augst	08:45	Rollskimaterial/Laufschuhe	Schiessen / Sprungparc.	Dani	Melanie	
Samstag	21.04.2018	Augst	08:30	Rollskimaterial/Laufschuhe	Tag des Schiesssports	Dani	spez. Helferpl.	
Samstag	28.04.2018	Augst	08:45	Rollskimaterial/Laufschuhe	Schiessen / Rollski	Dani	Bernhard	
Samstag	05.05.2018	Augst	08:45	Rollskimaterial/Laufschuhe	Schiessen / Rollski	Bernhard	Simon	
Sonntag	06.05.2018	Zunzgen		Zunzger Waldlauf		Dani		
Samstag	12.05.2018	Augst	08:45	Rollskimaterial/Laufschuhe	Schiessen / Sprungparc.	Bernhard	Melanie	Peter
Samstag	19.05.2018	Pfungstsamstag kein Training						
Samstag	26.05.2018	Augst	08:45	Rollskimaterial/Laufschuhe	Schiessen / Rollski	Lukas	Simon	Peter
Samstag	02.06.2018	Augst	08:45	Rollskimaterial/Laufschuhe	Schiessen / Sprungparc.	Lukas	Janick	Peter
Samstag	09.06.2018	Realp		Biathlon Kids Day		Dani		
Donnerstag	14.06.2018	Bennwil	19:00	GV Langlaufgruppe		Vorstand		
Freitag	15.06.2018	Riehen	19:00	GV SSC Riehen				
Samstag	16.06.2018	Augst	08:45	Rollskimaterial/Laufschuhe	Schiessen / Rollski	Dani	Melanie	Peter
Samstag	23.06.2018	Augst	08:45	Rollskimaterial/Laufschuhe	Schiessen / Rollski	Bernhard	Simon	
Sonntag	24.06.2018			Sommerevent Langlaufgruppe		Manuel		
Freitag	29.06.2018	Gelterkinden		Gelterkinder Waldlauf		Dani		
Samstag	30.06.2018	Augst	08:45	Rollskimaterial/Laufschuhe	Schiessen / Rollski	Dani	Simon	Peter

Kurzfristige Abmeldungen an Dani melden 079 738 16 43

Ausrüstung: Witterungsentsprechende Kleidung und Laufschuhe  
 Inline inkl. Helm und Schutzausrüstung  
 Wer hat Rollski

Ziel der Trainings ist es, Grundlagen im Schiessen, der Langlauftechnik und der Kraft zu trainieren