



Training der JO-Gruppe Biathlon

Tag	Datum	Treffpunkt	Zeit	Trainingsmittel	Trainingsmodell	Leiter	Co-Leiter
Samstag	13.01.2018	Augst	09:00	Rollskimaterial/Laufschuhe	Technik und Schiessen	Dani	Melanie o. Simi
Samstag	20.01.2018	Augst	09:00	Rollskimaterial/Laufschuhe	Technik und Schiessen	Dani	Beni
Samstag	27.01.2018	Leonteq Biathlon Cup Kids Flüehli					
Samstag	03.02.2018	Leonteq Biathlon Cup Kids Prémonon					
Samstag	10.02.2018 - 24.02.2018 Fasnachtsferien						
Samstag	10.02.2018	Leonteq Biathlon Cup Elm					
Samstag	24.02.2018	Leonteq Biathlon Cup Ulrichen					
Samstag	03.03.2018	Leonteq Biathlon Cup La Lécherette					
Samstag	10.03.2018	Augst	09:00	Rollskimaterial/Laufschuhe	Technik und Schiessen		
Samstag	17.03.2018	Augst	09:00	Rollskimaterial/Laufschuhe	Technik und Schiessen		

Kurzfristige Abmeldungen an Dani melden 079 738 16 43

Ausrüstung: Witterungsentsprechende Kleidung und Laufschuhe
 Inline inkl. Helm und Schutzausrüstung
 Wer hat Rollski

Ziel der Trainings ist es, die Lauftechnik und die Schiessleistung auf Wettkampfniveau zu trainieren.